



pedir ajuda
é o primeiro
passo.

Lançamento

Linha Nacional de Prevenção do Suicídio e Apoio Psicológico

10/09/25

Salão Nobre da Gare
Marítima de Alcântara

09h00

Acreditação

10h00

Sessão de abertura

Francisco Rocha Gonçalves | Secretário de Estado da Gestão da Saúde

10h20

**O digital e as redes de apoio: novas formas de promover
a saúde mental e prevenir o suicídio**

Francisco Paulino | Presidente da Direção da Associação SOS Voz Amiga

Inês Rothés | Presidente da Sociedade Portuguesa de Suicidologia, Psicóloga
e Professora auxiliar na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação
da Universidade do Porto

João Francisco Lima | Fundador da start-up HealthTech MindMatch

José Carlos Santos | Professor na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
e Enfermeiro Especialista em Saúde Mental

Nazaré Santos | Responsável pela Unidade de Adolescência do Serviço
de Psiquiatra e Saúde Mental da ULS Santa Maria

Moderação de **Susana Oliveira**

11h40

**Apresentação da Linha Nacional de Prevenção do Suicídio
e Apoio Psicológico**

Ana Matos Pires | Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental

12h00

Sessão de encerramento

Ana Povo | Secretária de Estado da Saúde