

telemonit

SNS 24

SOU UTENTE

GUIA DE BOAS PRÁTICAS



OBJETIVO DO GUIA

- Oferecer orientações para o uso eficaz da plataforma Telemónit SNS24.
- Apoiar os utentes no uso eficaz da aplicação Telemónit SNS24, assegurando uma monitorização de saúde contínua, segura e em colaboração com os profissionais de saúde.



UTILIZAÇÃO DA APLICAÇÃO TELEMÓNIT SNS24

- Antes de iniciar a medição, certifique-se de que as seguintes opções de conectividade estão ativas:
 - Bluetooth;
 - Dados Móveis (ou Wi-Fi);
 - Localização.
- Indicações para conectar o dispositivo à aplicação:
 - Certifique-se de que o dispositivo está carregado e não o conecte enquanto carrega;
 - Evite outros dispositivos próximos e conecte apenas um telemóvel;
 - Ative todas as permissões solicitadas.



REGISTO CONSISTENTE E CORRETO DOS DADOS

- Precisão nas Medições: Sempre que registar dados de saúde, como sinais vitais, certifique-se de que as medições são realizadas corretamente e de acordo com as instruções do seu profissional de saúde.
- Frequência das Medições: Realize as medições e registos conforme recomendado pelo seu profissional de saúde, garantindo uma monitorização contínua e precisa.



RESPONSABILIDADE E AUTONOMIA NA MONITORIZAÇÃO

- Assuma um papel ativo na gestão da sua saúde, compreendendo os dados inseridos e a importância das medições no acompanhamento da sua saúde.
- O uso regular da aplicação promove uma melhor autogestão e comunicação com o seu profissional de saúde.



MELHORIA CONTÍNUA E SUPORTE

- Forneça feedback sobre a sua experiência para que o serviço possa ser continuamente melhorado.
- Para esclarecer dúvidas ou fornecer sugestões sobre a aplicação Telemonit SNS 24, pode contactar a Linha SNS 24 através do número 808 24 24 24.



telemonit

SNS 24

SOU UTENTE

GUIA DE BOAS PRÁTICAS

