

# A utilização dos dados de saúde para melhorar a saúde da população

Um exemplo prático do potencial da utilização secundária dos dados de saúde e das etapas de segurança envolvidas

# Using health data to improve the health of the population

A practical example of the potential of secondary use of health data and the safety steps involved



A Rita é diabética e toma a medicação “A” para o controlo da sua glicémia (quantidade de glicose no sangue). No entanto, esta medicação não está a ser eficaz...

Rita is diabetic and takes medication “A” to control her glycemia (amount of glucose in the blood). However, this medication is not being effective...



A Rita é seguida em consultas regulares. Todos os seus dados de saúde são armazenados eletronicamente (valores de glicémia, medicação que faz, etc.) no seu resumo de saúde. Estes dados são guardados num repositório, são privados e estão protegidos por fortes medidas de segurança.

Rita is followed up at regular appointments. All her health data is stored electronically (blood glucose values, medication taken, etc.) in her health summary. This data is stored in a repository privately, protected by strong security measures.

O investigador Ricardo está a estudar o efeito da medicação antidiabética na população diabética. Procura perceber que fármacos e fatores produzem melhores efeitos terapêuticos.

Researcher Ricardo is studying the effect of antidiabetic medication on the diabetic population. He is trying to understand which drugs and factors produce the best therapeutic effects.



Para o seu estudo, o Ricardo solicita à SPMS um conjunto de dados relativos aos indivíduos que compõem a população diabética em Portugal:

- Valores de glicémia e a medicação antidiabética realizada
- Dados sobre o peso e outras comorbilidades (por exemplo, hipertensão)

For his study, Ricardo asked SPMS for a set of data on the individuals who make up the diabetic population in Portugal:

- Blood glucose values and the antidiabetic medication taken
- Data on weight and other comorbidities (e.g. hypertension)

## O pedido do Ricardo é avaliado pelo Comité de Ética da SPMS. Vários fatores são avaliados:

- O estudo é relevante para a saúde da população?
- Qual é a credibilidade do investigador?
- Que dados são pedidos? É seguro cedê-los?

Após avaliação rigorosa, o pedido do Ricardo é **autorizado**.



## Ricardo's request is evaluated by the SPMS Ethics Committee. Several factors are assessed:

- Is the study relevant to the health of the population?
- How qualified is the researcher?
- What data is being requested? Is it safe to provide the data?

After rigorous evaluation, Ricardo's request is **authorized**.



### Dados originais

Nome: Rita Marques  
Condição: Diabético  
Género: F  
Data nascimento: 12-11-1995  
Localidade: Rua da Fonte, Coimbra  
Dados diabetes



### Dados que o Ricardo recebe

Nome:  
Condição: Diabético  
Género: F  
Data nascimento: 1995  
Localidade: **ARS Centro**  
Dados diabetes

### Original data

Name: Rita Marques  
Condition: Diabetic  
Gender: F  
Date of Birth: 12-11-1995  
Locality: Rua da Fonte, Coimbra  
Diabetic data



### Data Ricardo receives

Name:  
Condition: Diabetic  
Gender: F  
Date of Birth: 1995  
Locality: **ARS Centro**  
Diabetic data

O Ricardo recebe os dados e faz uma descoberta importante ao analisar os dados fornecidos!

Ricardo receives the data and makes an important discovery by analysing the data provided!

Esta descoberta é incorporada na decisão terapêutica na consulta seguinte da Rita com o seu médico.

This discovery is incorporated into the therapeutic decision at Rita's next appointment with her doctor.

Sem nunca perder a confidencialidade dos seus dados pessoais, a Rita contribuiu para melhorar a sua saúde e a da população diabética.

Without ever losing the confidentiality of her personal data, Rita contributed to improving her health and the health of the diabetic population.

**Utilização secundária dos dados de saúde: uma melhor saúde para todos!**

**Secondary use of health data: towards better health for all!**

A ação HealthData@PT é cofinanciada pela União Europeia, Programa EU4Health 2021-2027 ao abrigo do Grant Agreement Nr 101128332. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou HaDEA. Nem a União Europeia nem a autoridade que concede a subvenção podem ser tidas como responsáveis por essas opiniões.

The HealthData@PT action is co-funded by the European Union, EU4Health Program 2021-2027 under Grant Agreement Nr 101128332. The views and opinions expressed are those of the author(s) and do not necessarily reflect the position of the European Union or HaDEA. Neither the European Union nor the grant-awarding authority can be held responsible for these opinions.