

PEREGRINO

MAIO
2017



A sua Saúde caminha Consigo

- Prepare o seu próprio kit de Peregrino
- Atenção aos cuidados a ter durante as etapas
- Faça percursos inferiores a 30 km por dia
- Respeite as regras de segurança

Serviço Nacional de Saúde
PRÓXIMO DE SI

SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



**ÁREA DO
CIDADÃO**

Registe-se através do Portal do SNS
www.sns.gov.pt/cidadao

APP MySNS
PORTAL



APP MySNS
TEMPOS



APP MySNS
CARTEIRA

